

Happiness 通信

2024
Summer

iii 三宅医院 iii 三宅医院 問屋町テラス iii 三宅おおふくクリニック iii 三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科 iii hug me

すべての女性にHappinessを。

三宅医院が開院してから44年を迎えました。これまでの永きにわたりご支援ご支持いただきました患者さんと地域の皆さんに改めて感謝申し上げます。

三宅医院グループはこれまで、女性の人生におけるそれぞれのステージに必要な医療・サービスを提供することで輝かしい日々を送るお手伝いをする、そして安心して過ごすことのできる地域づくりに貢献することを目標として歩んでまいりました。それぞれの患者さんやご家族に適した医療・サービスを提供するため徐々に施設数や診療科、スタッフ数も増え、一人ひとりが目標の実現のため日々努力しております。1980年の開院から月日が経ち地域の様相も大きく変わりました。当初は田んぼが広がるのどかな風景でしたが、いまでは幹線道路の沿線として多くの飲食店が軒を連ね、とても賑やかになっています。当時新興住宅地として多くの家屋が建ち、多くのお子さんが当院で出生されましたが、当院で生まれた方が今度は親として出産していただくことも多く、親子三代にわたり来院していただけるのは周産期医療に携わる者としてこれ以上ない喜びです。



この44年間で世の中も大きく変わりました。昭和、平成、令和と時代が過ぎていく中で高度経済成長期、バブル崩壊からの失われた30年、アベノミクスによる経済成長と新型コロナ感染症拡大による社会の混乱といった様々な局面がありました。三宅医院が開院した当時は157万人であった我が国の出生数も昨年では75万人と半分以下に減少してきました。危機的な少子化問題を社会も認識するようになり、異次元の少子化対策を行うとの発表もありましたが改善の兆しは全く見られていません。このような時代の移り変わりの中で地域の方々が必要とする医療やサービスの内容も変化してきて

います。我々が提供する医療の内容も出産、育児支援が主体であった開院当時から歯科診療、不妊治療や思春期、更年期、婦人科疾患、美容医療、健康診断など、時代に合わせて大きく変わってきました。当グループ各施設では受診されるすべての方の身体的、精神的苦痛を解決し、地域の健康づくりをお手伝いすることを使命としています。これからも最先端の治療を積極的に取り入れていき、一方で温かみのある患者さんに寄り添った対応を欠かすことなく、我々だからこそ提供できる医療の質の追求を行ってまいります。

三宅医院グループでは多数の診療科や専門職がそれぞれの専門性を活かして患者さんとご家族を身体面、心理面そして美容の面でもサポートしていきます。これからも明るい未来と住みやすい地域づくりを目指して、スタッフ一丸となって成長を続けていきますので宜しくお願いします。



医療法人 緑風会理事長
三宅医院院長

三宅 貴仁

[おすすめのスマホアプリ]
iPhoneの「探す」



安全・安心なお産を目指して ～新生児蘇生法講習会について～



産婦人科 医師
江口 武志

[おすすめのスマホアプリ]
Auto Sleep

当院では、皆様のご出産のお手伝いをさせていただいていますが、出産においてご夫婦、そして生まれてくる赤ちゃんにとって幸せなひとときであるとともに、感動の場面を我々も共有させていただいています。一方、出産は緊急性の高い救命処置が必要な状況も少なくありません。

出産中や出産後に大量出血が起きたり、急激に血圧が上昇して様々な合併症が出現したり、胎児機能不全というお腹の中の赤ちゃんの状態が悪くなって吸引分娩や緊急帝王切開によって出産に至ることがあります。また、出生直後に赤ちゃんがしんどくなることを新生児仮死という心肺蘇生が必要になることもあり、いずれの状況でも可及的速やかに行動を行うことが重要になります。

当院では日本周産期・新生児医学会 新生児蘇生法委員会や日本母体救命システム普及協議会が作成した標準的かつ効果的な医療を行うことを目的とした講習会や勉強会を定期的で開催して、出産に携わるすべてのスタッフが継続学習と実践トレーニングを行っています。

全国的にみると出生時に何らかの処置を必要とする正期産児は全分娩の約15%であり、このうち約1/3(5%)で呼吸補助や高度な心肺蘇生が必要になるといわれています。

この度、2024年6月9日に出生時に子宮内環境から子宮外環境へ移行することで呼吸や循環の確立が遅れる新生児に対していかにして効果的な心肺蘇生法を行うかを学ぶことができる**新生児蘇生法(NCPR)講習会Aコース(専門コース)**を開催しました。

当院のスタッフだけでなく、他の分娩施設の医療従事者や助産師を目指す学生を含めた16名が参加して基礎的なことから応用的なことまで講義や人形を用いた実践トレーニング、最後には筆記試験を行い、熱心な受講生16名すべてが好成績で終了することができました。当院には2名の公認インストラクターが在籍していますが、教えることが最大の学びであり、現在公認インストラクターを目指しているスタッフも多数存在しています。全ての産婦さんや赤ちゃんに対して安全・安心な医療を提供できるように、すべてのスタッフの技術向上を日々行っています。



新生児蘇生法(NCPR)の全員取得をめざしています

年間多くの出産に携われることは、産科スタッフにとってこれ以上ない喜びであると感じています。そして、同時に安全かつ安心して出産にのぞんでいただけるように産科スタッフは日々、産婦さんと生まれてくる赤ちゃんの緊急時に備えて日々トレーニングを重ねています。

赤ちゃんの緊急時の対応として、**新生児蘇生法(NCPR)**の資格を出産に携わるすべてのスタッフが取得しており、6月9日に行われた講習会にも参加しました。また、定期的にシミュレーションを交えた院内トレーニングも積んで、皆さんの安全、安心な出産に備えています。

この研修やトレーニングは、入職したばかりのスタッフも統一した対応が迅速に実施できることが大切であり、独自のものであってはいけません。そのために、定められた基準に沿って対応できるよう、緊張感を持ちながらトレーニングしています。赤ちゃんの産声を聞くことは、産婦さんやご家族の方はもちろん、私たちスタッフにとってとてももうれしく、ほっとする瞬間です。この瞬間を共有させていただけるよう、これからもトレーニングを続けていきたいと思っています。



師長
宗 望 恵子
[おすすめのスマホアプリ]
メトロノーム





夜間小児往診がはじまりました！

4月から三宅医院では夜間小児往診が始まっております。担当の小児科医師、近藤篤史と申します。夜間小児往診と言っても、どんな時に呼んだらいいのかわからない方がほとんどだと思います。夜間小児往診は診察室がご自宅になったようなものです。直接お話しを聞き、診察を行います。血液検査や点滴の確保はできませんが、必要に応じてインフルエンザや新型コロナウイルスなどの迅速検査を行って、お薬をその場でお渡しします。診察後の経過を確認させていただくために基本的には翌診療日に三宅医院を受診していただくという流れです。内服薬だけではなく、蕁麻疹などの湿疹には軟膏を、喘息には吸入も行うことができますし、鼻汁吸引もその場で行えます。「鼻水が出ているだけだけど、新生児なので日に発熱外来を受診するのに抵抗がある」という方も多くいらっしゃいますが、夜間小児往診ではその不安も軽減できると考えておりますので、どのような症状でも良いのでお気軽にお電話ください。また、診察は玄関でも勿論可能ですので希望があればおっしゃってください。皆さんの不安が少しでも軽減できるよう尽力していきたいと思っております。

夜間小児往診は岡山県では初の試みであり、まだまだ手探りの部分もありますが、地域に密着した小児診療を目指してまいります。



小児科 医師
近藤 篤史
[おすすめのスマホアプリ]
anki

- Point 1 特に不安な夜間に診察OK
- Point 2 移動のストレス軽減
- Point 3 玄関先での診察も可能
- Point 4 診察後、お薬を処方
- Point 5 健康保険適用



夜間小児往診可能日時

月曜日・土曜日 18:00～24:00
予約受付時間 17:00～23:00



対象者

当院かかりつけのお子さん(小学生以下)
※当院の診察券をお持ちでない方は対応いたしかねます。

対応可能地域

三宅医院 半径8キロ圏内

ご予約方法 【完全予約制】

夜間小児往診専用電話 ▶ **080-5652-9802**

※診察券をお手元にご準備いただきお電話ください。
また、オンライン問診にお答えいただく必要があるため、予約システム「@Link」のメールアドレスの設定(受信)の確認をお願いいたします。

対応疾患

- 発熱
- 咳、鼻水
- 嘔吐下痢

※その他症状については、お電話でご相談ください。
緊急性のある場合や詳しい検査が必要となり得る諸症状の場合は、救急外来の受診をおすすめする場合があります。

対応検査

- 新型コロナウイルス検査
- インフルエンザ検査
- RSウイルス検査
- アデノウイルス検査
- 溶連菌検査
- ヒトメタニューモウイルス検査
- ノロウイルス検査



夜間小児往診
ホームページ



HPVワクチンの接種はお済みですか？



🌸 キャッチアップ接種のご案内 1997年4月2日～2008年4月1日生まれの方へ

日本では毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。若い年齢層でがんの治療のために子宮を失ってしまう方も1年間に約1,000人います。HPVワクチンは子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するワクチンです。

キャッチアップ接種は、1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性の中で、通常のHPVワクチンの定期接種の対象年齢(小学校6年から高校1年相当)の間に接種を逃した方が対象です。

接種の機会を逃した方は、**2025年3月末までの期間、公費で接種を受けることができ、今年度で終了となります。**HPVワクチンは合計で**3回接種**しますが、全く受けたことがない方や過去に1回もしくは2回受けた方も残りの接種を公費で受けることができます。

一度も接種をしていない方が3回すべて打ち終わるまでに最短で6ヶ月を要することから、遅くとも2024年9月末までに1回目の接種開始をおすすめします。

接種を希望の方は事前予約が必要です。**接種当日は親子手帳(または予防接種手帳)をご持参ください。**

なお、現在小学6年生から高校1年生までの方は定期接種として公費で接種可能です。
ご姉妹やお友達で接種をお考えの方がおられましたら、一緒にご来院ください。

引用文献 厚生労働省～キャッチアップ接種のご案内～

三宅医院、三宅医院
問屋町テラス、三宅
おおふくクリニック
で接種可能

新人紹介



病棟保育士
武田 真菜美

[おすすめのスマホアプリ]
スイカゲーム

病棟保育士の武田です。
お父さんお母さんが安心して楽しく
沐浴をすることができるように丁寧
な指導を大切にしています。これか
ら一生懸命頑張りますのでよろしく
お願いいたします。

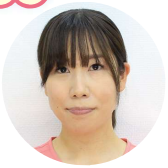




泌尿器外来

モノリザ
タッチ

デリケートゾーンの不快感、尿漏れなどで悩んでいませんか？

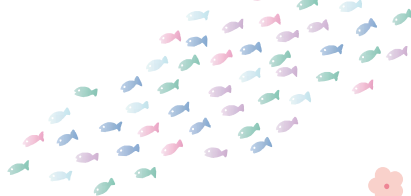


看護師

井 佳 織

[おすすめのスマホアプリ]
papago

女性は身体の構造や妊娠・出産などの影響で、膀胱炎や排尿障害、骨盤臓器脱などを起こしやすい傾向があります。
 1つでも当てはまれば一度専門外来の受診をおすすめします。



- 急に尿意を感じ、トイレまで我慢できない
- 尿が残っている感じがする
- 夜間に何度もトイレに起きてしまう
- トイレが近い
- 咳やくしゃみで尿が漏れる
- 腔にはさまっている感じがする、出てくる感じがある
- 産後の尿漏れ



主な女性の泌尿器疾患

膀胱炎

膀胱に炎症を起こした状態のこと。排尿時の痛みや頻尿、残尿感などの症状がでます。女性に圧倒的に多く、繰り返しやすいのが特徴です。

骨盤臓器脱

性器脱とも呼ばれ、子宮、膀胱、直腸などの骨盤内にある臓器が腔のほうから下がってきて、体の外に出てしまう病気です。

尿失禁

くしゃみや咳など腹圧がかかった拍子に尿が漏れてしまう腹圧性尿失禁、急に我慢ができないほどの強い尿意が起きてトイレまで間に合わない切迫性尿失禁などがあります。

過活動膀胱

主な症状は、頻尿(トイレが近い)・尿意切迫感・切迫性尿失禁の3つです。



閉経関連性器尿路感染症(GSM)

閉経してエストロゲンが低下すると腔・外陰部・下部尿路に萎縮が生じて様々な症状を起こします。そうした症状の総称です。

外陰部症状: 陰部の乾燥・灼熱感・かゆみ・異臭

排尿に関連した症状: 頻尿・尿意切迫感・尿漏れ・排尿時痛

性交時の症状: 腔分泌物低下・痛み・不快感

薬物療法、適量飲水指導、膀胱訓練、ホルモン補充療法、潤滑剤・保湿剤による治療、骨盤底筋トレーニング、漢方薬の併用、レーザー治療などそれぞれの疾患、症状に合わせた治療を行います。

女性医師による泌尿器外来のご案内

岡山大学泌尿器科専門医師が診察いたします。
 当院婦人科と連携し、なかなか相談できない女性のお悩みをご相談いただけます。
 泌尿器科の診療日で受診が難しい場合や、経過観察などは婦人科にて診療をさせていただきますので、安心してご受診ください。



診療日時
毎月1・3・5金曜日

* 初診の受付は17:00まで
 * 学会等で急遽変更することがございます。

GSM治療の選択肢!

腔・外陰部レーザー治療「モノリザタッチ」

モノリザタッチとは炭酸ガスフラクショナルレーザーを照射する事で皮膚粘膜のコラーゲン・エラスチンの生成を促進する治療です。

【料 金】

施術部位	回数	費用(税込)
腔+外陰部	1回	33,000円
	3回セット	88,000円
腔のみ	1回	22,000円
外陰部のみ	1回	22,000円

* 腔のみ、外陰部のみはセット価格はございません。

【 施 術 当 日 の 流 れ 】

01 麻酔クリーム塗布
 * 麻酔効果が出るまでに20分ほどかかります。
 (腔内のみの照射の方は麻酔はありません)

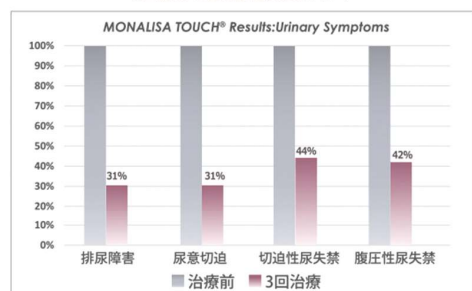
02 レーザー照射
 * 腔内照射後、外陰部にもレーザーを照射します。
 5~10分ほどで終了します。

03 帰 宅
 * 施術後すぐにご帰宅いただけます。
 施術後3日間は性交渉を避けてください。
 照射直後は排尿時の痛みや外陰部のほてり感、ヒリヒリ感が生じますが、徐々に軽快します。

* 初回施術前に事前の問診・診察・検査が必要です。

* 初回治療は1か月毎の3回をおすすめします。その後は症状に応じてメンテナンスを行います。

MONALISA TOUCH®(モノリザタッチ)
 3回治療の患者評価(VASスコア)



Courtesy of S.Salvatore, M.D. IRCCS San Raffaele Hospital, Milano, Italy

岡山市検診、今年も始まっています！！



岡山市に住民票があり、該当年齢の方が受けていただけます。
当院は岡山市でも数少ない全検診受診可能な医療機関です。同じ日にすべての検診を受けていただくこともできます。



医療事務
高澤 遥
[おすすめのスマホアプリ]
youtube

受診期間

2024年6月1日～2024年12月27日

持参物

健康保険証、対象の方：無料券・クーポン券
特定健診受診の方は受診券



例年10月以降に、市検診受診の方が多くなるため、ご予約の方もお待ちいただく時間が長くなる可能性があります。早めのご受診をお待ちしております。



検診名	内容	自己負担金(税込)		対象者 ※令和7年4月1日時点での年齢
		70歳未満	70歳以上	
胃がん ※完全予約	バリウムを飲んでのレントゲン検査	¥3,370	¥1,130	・50歳以上の偶数年齢 ※前年度未受診は奇数年齢でも受診可
	胃内視鏡検査	¥4,810	¥1,540	
★乳がん	視触診+マンモグラフィ	¥500		・40歳以上の偶数年齢 ※前年度未受診は奇数年齢でも受診可
子宮頸がん	頸部細胞診 <small>市検診対象外の年は、 白費で受診いただけます。 マンモグラフィ・超音波</small>	¥2,220	¥720	・20歳以上 ・30歳～65歳 毎年受診可 (20歳代及び66歳以上は偶数年齢のみ) ※前年度未受診の方は奇数年齢でも受診可
肺がん	胸部レントゲン検査	¥500	¥310	・40歳以上
大腸がん	便潜血検査(専用の容器をお渡します)	¥1,170	¥410	・40歳以上
肝炎ウイルス	C型+B型	特定+ ¥1,430	¥410	・40歳以上で今まで市検診で 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
		別途 ¥2,550	¥820	
特定健診	身長測定・採血・尿検査・腹囲など	保険者による(被扶養者・任意継続)		

web予約システム
「@link」からも
ご予約できます

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



外来予約から



三宅おぶく
クリニックHP

★乳がん検診(市検診)は月曜日から土曜日の午前、水曜日・土曜日(第2・4)の午後

岡山市以外でも対応している市町村もございます。各市町村のHP等でご確認ください。

より詳しい検査を
ご希望される方にオススメ

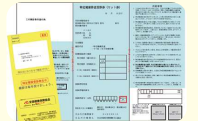
市検診の補助を利用した“市プラスブック”

受診期間

～2024年12月15日まで
6～9月限定 早期受診特典あり

対象者

特定健診受診券をお持ちで
市検診(岡山市)対象の40～74歳の方
(国民健康保険・社会保険被扶養者)



▶国保

▶社保

市検診

胃がん・肺がん・大腸がん・
乳がん・子宮がん
※胃がん・乳がん：対象年齢あり

特定健診

身体測定・血圧測定
血液検査・尿検査

市検診・特定健診以外の項目

腹部超音波検査・視力・眼底・眼圧検査・心電図
肺機能検査・聴力検査・血液検査・尿沈渣



ネット予約が
おすすめ!!

●下記の価格は一例です。
市検診の対象年齢により価格が異なります。

女性限定 **市プラスAコース**
(乳がん・マンモグラフィ・子宮がん含む)
通常価格 50,600円(税込)
例)岡山市50歳女性

¥31,900円オトク!
ドック料金
18,700円

女性限定 **市プラスAコース**
(乳がん・マンモグラフィ・子宮がん含む)
通常価格 50,600円(税込)
例)岡山市40歳女性

¥25,300円オトク!
ドック料金
25,300円

男女共通 **市プラスBコース**
通常価格 39,600円(税込)
例)岡山市50歳男性

¥19,800円オトク!
ドック料金
19,800円

point ココが充実します!

- 1 腹部超音波検査、眼底・眼圧検査など、充実した検査
- 2 血液・尿の検査項目が充実
- 3 保健師・管理栄養士による健康サポート(保健指導)
※食生活や運動習慣等、健康に関してご相談いただけます
- 4 管理栄養士監修のもと、和食職人が調理した和御膳
- 5 全身マッサージ・フットケア・フェイシャルケアからお選びいただける癒しのリラクゼーション

当院自慢の彩り豊かな和御膳!
栄養バランスもバッチリです!



マッサージを癒しのひとときを。
ゆったりとくつろいでいただけます。





2024年7月1日より医院名が【三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科】になりました！

皆さんのお口の健康を生涯にわたりサポートできるよう一層努力してまいります。
今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

矯正治療はなぜ必要？～不正咬合がもたらすリスクについて～



矯正歯科 医師
田中 敦子

【おすすめのスマホアプリ】
Dazzカメラ

矯正治療は歯並びなどの見た目を気にしてはじめられる方も多く、審美性の改善が目がいきがちです。しかし、見た目だけでなく歯並びをなおすことで他にも改善できることがたくさんあります！そこで今回は不正咬合（歯並び、咬み合わせが悪い状態）がもたらすリスクについて一部ご紹介したいと思います。

むし歯・歯周病

齧生(むし歯)がガタガタであることがあり、歯みがきがしづらく汚れが溜まりやすくなります。そうすると、むし歯や歯周病の誘因になり得ます。また、歯の位置異常があるとむし歯治療が困難になることもあります。



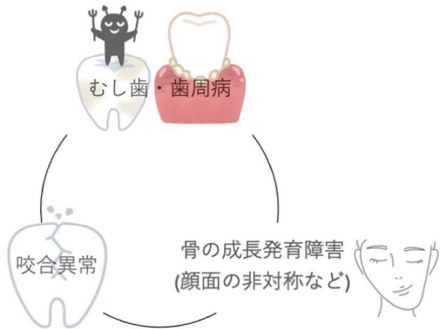
咀嚼機能の低下

不正咬合があると、咀嚼筋の筋活動や咀嚼運動の安定性が低下するという報告もされており、咀嚼機能の低下につながると考えられます。

骨の成長障害

歯の位置に異常があり、下あごが左右どちらかにずれた状態が長く続くと、あごの正常な成長が阻害され顔面の非対称に繋がることもあります。

不正咬合による悪影響



これらはほんの一例になりますが、その他にも様々なリスクがあります。矯正治療は治療期間や費用面から、なかなか治療開始に踏み切れない方もいらっしゃるかと思います。しかし、矯正治療は見た目の改善以外のメリットもたくさんあります。矯正治療でお口の健康を一緒に守りませんか？

矯正治療は今からでも遅くない！

年齢で矯正治療をあきらめていませんか？

矯正治療は子ども、10代や20代の方が開始するものだというイメージを持たれている方は少なくありません。しかし、**矯正治療で大切なのは年齢ではありません。**動かす歯や歯茎、あごの骨に問題がなければ50代、60代以降でも治療を開始することができます。少しでも歯を長持ちさせたい、矯正治療に興味あるけれど自分でも治療を受けられるの？そんなお悩みが少しでもある方はお気軽にご相談ください。

ホワイトニング ～よくある質問にお答えします～

Q. ホワイトニングの効果はどのくらい持続するの？



A. 一般的にオフィスホワイトニングで3ヶ月から10ヶ月程度、ホームホワイトニングでは半年から1年くらいが目安となります。食事などによって再び歯に色素が沈着してきますので個人差があります。

Q. ホワイトニングサロンと歯科医院は違う薬剤を使っていますか？



A. 違う薬剤を使っています。過酸化水素(漂白効果のある成分)は医療機関でのみ使用でき、国家資格をもつ歯科医師、歯科衛生士でない取り扱いができません。歯科医院でのホワイトニング剤には歯の内側から白くする過酸化水素水が配合されています。

Q. 詰め物や被せ物にもホワイトニングできるの？



A. ホワイトニングの薬剤で白くできるのは、基本的には天然の歯のみとなります。ホワイトニングをすることによって、詰め物や被せ物との色が合わなくなり、場合によってはホワイトニング後に歯の詰め物をやりかえるケースもあります。



着色しやすい食べ物



歯科助手
小林 知世

【おすすめのスマホアプリ】
ポコロندانジョンズ

オフィスホワイトニング



歯科医院にてホワイトニングジェルの塗布と光の照射を行う。

ホームホワイトニング



自宅にてホワイトニングジェルを注入したマウストレーを装着する。



自分で歯の白さを
実感できる色

人から歯がきれいと言ってもらえる色

★。気になる方はぜひ、相談にお越しください！





夏本番！フェムゾーンのこんな悩みありませんか？

～フェムゾーン治療に形成外科治療が増えました～

フェムゾーンとは、膣・外陰部・肛門回りの場所を指します。女性の生理・出産・排泄・性交にかかわる重要な部分ですが、不快感が現れやすい場所でもあります。また、加齢やストレスで女性ホルモンが低下することでも不具合が起きてきます。不快感はあっても人に相談しづらい方も多いはず。これからは“フェムゾーン”として、自分でしっかりと向き合しましょう。



形成外科 医師
松本 久美子
[おすすめのスマホアプリ]
voicy



かゆみ

〈原因〉感染症・接触皮膚炎(かぶれ) → **三宅医院問屋町テラス 婦人科へ**

臭いが気になる

〈原因〉細菌性膣炎、性感症

〈原因〉汗や尿、生理の経血、菌が増殖

フェムゾーンは常に多湿で温かいうえに、下着やナプキン、パッドを着けているためムレやすく、菌が増殖しやすい環境です。

VIO脱毛(医療レーザー脱毛) 三宅医院問屋町テラス

フェムゾーンを清潔な状態に保つことで不快感が軽減します。

また、繰り返し行う自己処理で色素沈着する前や、介護脱毛として希望される方が多くいらっしゃいます。下着や水着を自由に選べて楽しみも広がります。

Vライン・Iライン・Oライン

【料金(自費診療)】33,000円(税込)

【施術時間】約30分(うち、レーザー照射時間約10分)

※Vラインは、デザイン可能(残したい部分は残すことができます)。

生理中は、施術ができません。必ず剃毛自己処理をしてお越しください。

《お支払いは都度払い制を採用》

VIO脱毛は8～10回の施術が一般的ですが、満足していただける施術回数には個人差があります。

脱毛効果を見て、ご自身で回数を設定できるよう1回ずつの「都度払い制」を採用しています。

※女性スタッフが施術いたします。



おへそ下あたりから、逆三角形のピキニラインの範囲のこと。
イラストの部分、デリケートゾーン(小陰唇の高サイド)の範囲のこと。
肛門周りの範囲のこと。



「メディオスターモノリス」

VIO脱毛は痛みを感じやすいとされていますが、モノリスはダイオレーザー+冷却システムを搭載しており、通常の脱毛機に比べて痛みが少ないのが特徴です

外陰部の形が気になる

下着がこすれて痛い

小陰唇縮小術 三宅医院問屋町テラス 三宅医院

なかなか他人に相談しにくいけど気になっている方は多く、婦人科美容・形成領域で最も施術件数の多い手術のひとつです。

小陰唇の余分な部分を切除し、バランスの良い自然な形に整えます。

「小陰唇縮小術」は、局所麻酔で行う1～1.5時間の日帰り手術です。

※三宅医院問屋町テラス・三宅医院では、医師・スタッフすべて女性が対応いたします。

【料金(自費診療)】両側:220,000円(税込)、片側:165,000円(税込) ※別途自費診療料



外陰部にできものがある

原因はさまざまです。

三宅医院問屋町テラス婦人科で診察。

必要があれば三宅医院形成外科へ紹介になります。



乾燥・ゆるみ・性交痛、尿漏れなど

〈原因〉エストロゲン分泌量の低下等による膣内環境の変化。

三宅医院問屋町テラスで診察。



三宅医院問屋町テラスで形成外科専門医の診療を行っています

第2・4水曜日 / 第1・3・5土曜日

9:00～12:00

「VIO脱毛(医療レーザー脱毛)」

「小陰唇縮小術」「しみ・そばかす」のご相談は

形成外科専門医の診療日にご予約ください。

@linkよりご予約いただけます。

※診療は自費診療のみです

乳幼児健診 予防接種

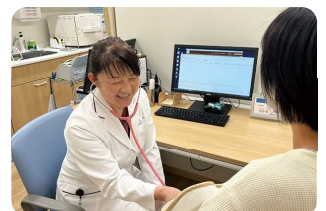
4月から診療に吉田桃先生が加わりました



小児科 医師
吉田 桃

[おすすめのスマホアプリ]
ツムツム

はじめまして。4月から木曜日、金曜日の担当をしております吉田桃と申します。問屋町テラスの落ち着いた空間でお子さんや保護者の皆さんに安心して受診してもらえるよう、また、色々な質問をお受けしやすい環境を作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



【診療担当医】	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	水谷医師	—	—	吉田医師	吉田医師	—





会員制産後サロン

hug me

〒700-0976 岡山市北区辰巳1-107
【お問い合わせ】tel.086-250-1136
【ご予約】三宅医院@linkよりご予約ください
website: <https://miyake-miyakegroup.jp/hugme>

オープン5周年記念イベントを開催しました!

おかげさまで産後サロンhug meは6月1日をもってオープン5周年を迎えることができました。これまで三宅医院で出産されhug meをご利用いただいた皆さんに感謝するとともに、これから出産されるママとパパにもhug meで楽しい思い出をたくさん作っていただけるようイベントを企画しました。イベント当日の様子をお届けします。

マタニティフォトやパパの妊婦体験コーナーではご夫婦の笑顔あふれる様子が印象的でした。また、スイーツビューッフェでは予定日の近いプレママたちと自然に話しが弾み、三宅医院をより身近に感じていただけたかと思えます。

これからもhug meは、産後1年という長いようで短い時間をママとパパと赤ちゃんが楽しく過ごせるようサポートいたします。



保育士
湯浅あすか
【おすすめのスマホアプリ】
Creema



special refreshment of healing

癒しの空間 リフレ

〒701-0204 岡山市南区大福393-1 三宅おおふくクリニック3F
【ご予約・お問い合わせ】tel.086-281-8612(9:00~17:00)
※お電話がつながりにくい場合は、三宅おおふくクリニックへお掛けください
【定休日】日曜/祝日
website: <https://ofuku-miyakegroup.jp/refre>

鍼灸でボディケアしませんか？



鍼灸師
酒榮 佑美
【おすすめのスマホアプリ】
Time Tree

外気温と室温の差や湿度、紫外線の影響などで夏は意外と身体が疲れています。慢性の肩こり腰痛、だるさやむくみなどでお悩みであれば鍼灸もおすすめです。患者さん一人おひとりに合った内容で無理なくコンディションの改善を目指します。生後半年以降のお子さんは、たいよう保育園での無料託児もご利用いただけます。鍼灸が苦手な方はマッサージのメニューもありますので、HPをご覧ください。ご予約、ご相談はお電話でお受けしています。

- 鍼灸施術(50分) 4,400円(税込)
- 鍼灸施術(70分) 6,600円(税込)



リフレ
ホームページ



女性と家族のトータルライフをサポートし続ける

Happiness 通信

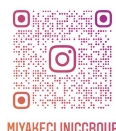
三宅医院 | 三宅医院 問屋町テラス | 三宅おおふくクリニック | 三宅ハロー歯科 小児歯科 矯正歯科 | hug me

【編集長】杉原 由美

【編集委員】井田 侑希・伊野田 芳美・江草 隆介・江國 那津季・小川 晶子・尾崎 真美・川染 未来
小林 知世・酒井 佳織・頓宮 夕賀・平川 奈美・山田 葵・横田 淳

2024

Summer
2024年7月発行



MIYAKECLINICGROUP

