

座るだけ

尿漏れ・骨盤底筋のお悩みに

EMSELLA®
エムセラ®



骨盤底筋 トレーニング

気になる尿もれ、寒くなる前にケアをはじめませんか？

気になる尿もれをそのままにしない、寒くなる前に、快適な毎日へ。
まずは3回からスタート。1クール(6回)を目安に治療を行います。

期間限定

初回3回セット 13,200円(税込)

はじめての方限定:9月~11月末まで

※キャンペーン初回3回セットの有効期限は2026年12月31日

3回終了後は、追加3回+メンテナンス1回をご用意しています

継続4回セット 33,000円(税込)

※継続4回セットは、キャンペーン3回を終了された方のみご購入いただけます。
メンテナンス1回は6回治療終了後2か月以内

● 通常価格:単回施術(1回)11,000円(税込)



LINE
公式アカウント

エムセラのご予約は、LINEから
簡単予約が可能です。

日本人女性(20~64歳)の約4人に1人(25.5%)が尿失禁を経験しています

※メーカーが引用する海外臨床研究より

こんな症状で困っていませんか？

- ✓ 咳やくしゃみで尿が漏れてしまう
- ✓ 急な尿意でトイレまで間に合わない
- ✓ 出産後や閉経後から尿漏れが気になる
- ✓ 身体機能の低下や認知症に伴う尿漏れ
- ✓ 水の音や冷たい水に触れると急に尿意を感じる
- ✓ 排尿後の尿漏れや尿のキレの悪さが気になる

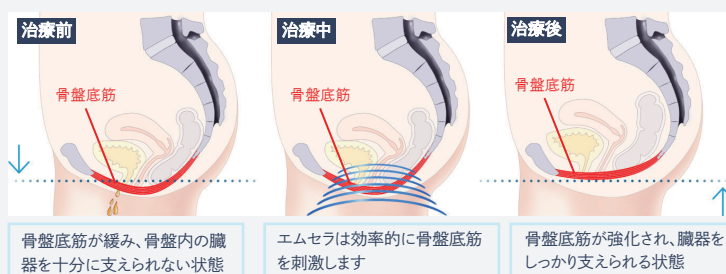
主な原因は骨盤底筋の緩みです

骨盤底筋群は、膀胱や子宮などの骨盤内の臓器を支え、
排尿をコントロールする大切な筋肉です。

加齢や妊娠・出産、閉経などにより筋力が低下すると、
尿もれや頻尿などの原因となることがあります。

骨盤底筋を鍛えることで、これらのお悩みの改善が期待で
きます。

エムセラのメカニズム



エムセラの
特徴



服を着たまま
座るだけ



深層の骨盤底筋にアプローチ
自分では鍛えにくい骨盤底筋を
効率的に刺激します。



治療後すぐに
日常生活を
過ごせる

薬の副作用を気にせず、自分では鍛えにくい骨盤底筋を効率よくトレーニングできます。

エムセラとは？



骨盤底筋を鍛え、尿もれの悩みにアプローチ

くしゃみや咳での尿もれ、急な尿意による尿もれなど、日常生活でのお悩みに対応する治療法「EMSELLA®（エムセラ®）」。

エムセラ®は、高密度焦点式電磁（HIFEM®）技術により、骨盤底筋に強力な筋収縮を促します。1回約28分の治療で約17,000回の筋収縮を誘発し、ご自身では鍛えることが難しい骨盤底筋を効率的に刺激します。

また、**厚生労働省の薬事承認を取得した医療機器**で、安全性が確認された機器です。

ケーゲル体操や薬物療法で十分な改善が得られなかった方にも、新たな治療の選択肢として期待されています。

骨盤底磁気刺激療法は、日本排尿機能学会・日本泌尿器科学会編集『女性下部尿路症状診療ガイドライン 第2版』において、女性下部尿路症状（腹圧性尿失禁・切迫性尿失禁・過活動膀胱など）に対する治療法として推奨グレードAとされています。エムセラはこの治療カテゴリーに属する医療機器です。

*女性下部尿路症状診療ガイドライン 第2版 日本排尿機能学会・日本泌尿器科学会 編集

エムセラが選ばれる理由

- POINT 1

お薬による副作用の心配がない

内服薬でみられる口の渇き・便秘・眠気などの副作用がありません。
- POINT 2

他のお薬との飲み合わせを気にしなくてよい

血圧のお薬など、複数のお薬を服用中の方でも治療を受けられます。
- POINT 3

骨盤底筋を鍛える根本的なアプローチ

症状を抑えるだけでなく、弱くなった骨盤底筋を鍛え、機能の改善を目指します。



エムセラについてよくある質問

Q

痛みはありますか？

＼1番おおい質問／

A. 施術中は骨盤底筋が収縮する感覚がありますが、痛みを感じることはほとんどありません。座ったままリラックスして受けていただけます。

Q

どのような尿もれに対応していますか？

A. 咳やくしゃみ、運動時などお腹に力が入った時に起こる「腹圧性尿失禁」や、急な尿意を伴う「切迫性尿失禁」など、さまざまな尿もれのお悩みに対して効果が期待できます。

※エムセラで効果が期待できない下部尿路症状

【残尿感・排尿障害・重度の骨盤臓器脱・感染/腫瘍】などによる症状

Q

誰でも受けられますか？

A. 症状や健康状態によって適応を確認します。妊娠中の方、ペースメーカーなどの植込み型電子機器を使用されている方など、一部施術を受けられない場合があります。まずは婦人科へご相談ください。

Q

何回くらい受けるとよいですか？

A. 一般的には1クール（6回）の施術を行います。その後は、症状や状態を確認しながら、適した治療回数をご案内します。

Q

施術を受ける際の服装や準備は必要ですか？

A. 服を着たまま施術を受けられるため、特別な着替えや準備は必要ありません。施術中は電子機器（スマートフォン・タブレットなど）の使用ができないため、本や雑誌などをお持ちいただくと、約30分の時間をゆっくりお過ごしいただけます。

※金属製の装着など、一部注意事項がありますので、事前にご説明いたします。

Q

当院で施術を受けるメリットは？

＼注目!!／

A. 婦人科専門医が尿もれの原因を評価し、産後から更年期までの骨盤底筋ケアを、女性スタッフがプライバシーに配慮した個室でサポートし、健康診断や婦人科受診とあわせてご相談いただけます。



三宅おおふくクリニック

〒701-0204 岡山市南区大福393-1