

尿漏れ・骨盤底筋のお悩みに

EMSELLA®

エムセラ®

座るだけ

骨盤底筋 トレーニング



日本人女性(20~64歳)の約4人に1人(25.5%)が尿失禁を経験しています

※※日本人女性3,030人を対象とした疫学調査(2023年)より

こんな症状で困っていませんか？

- ✓ 咳やくしゃみで尿が漏れてしまう
- ✓ 急な尿意でトイレまで間に合わない、夜間に目が覚める
- ✓ 出産後や閉経後から尿漏れが気になる
- ✓ 尿意が近く、外出や仕事中に困る
- ✓ 骨盤底筋体操をしても続かない・うまくできない
- ✓ 尿もれで困っているが、できるだけ手術や薬に頼らず改善したい

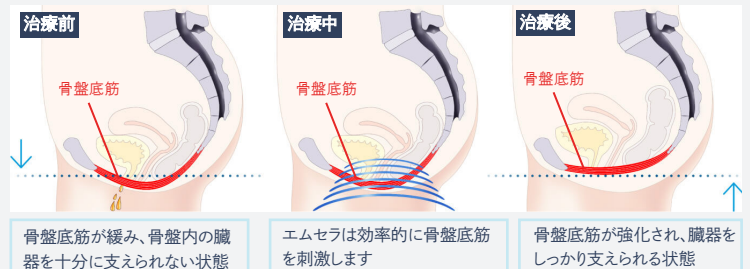
主な原因は**骨盤底筋の緩み**です

骨盤底筋群は、膀胱や子宮などの骨盤内の臓器を支え、排尿をコントロールする大切な筋肉です。

加齢や妊娠・出産、閉経などにより筋力が低下すると、尿もれや頻尿などの原因となることがあります。

骨盤底筋を鍛えることで、これらのお悩みの改善が期待できます。

エムセラのメカニズム



エムセラとは？

骨盤底筋を鍛え、尿もれの悩みにアプローチ

くしゃみや咳での尿もれ、急な尿意による尿もれなど、日常生活でのお悩みに対応する治療法「EMSELLA®(エムセラ®)」。

エムセラ®は、高密度焦点式電磁(HIFEM®)技術により、骨盤底筋に強力な筋収縮を促します。1回約28分の治療で約17,000回の筋収縮を誘発し、ご自身では鍛えることが難しい骨盤底筋を効率的に刺激します。

また、**厚生労働省の薬事承認を取得した医療機器**で、安全性が確認された機器です。

ケゲル体操や薬物療法で十分な改善が得られなかった方にも、新たな治療の選択肢として期待されています。

骨盤底磁気刺激療法は、日本排尿機能学会・日本泌尿器科学会編集『女性下部尿路症状診療ガイドライン 第2版』において、女性下部尿路症状(腹圧性尿失禁・切迫性尿失禁・過活動膀胱など)に対する治療法として推奨グレードAとされています。エムセラはこの治療カテゴリーに属する医療機器です。



【エムセラ公式サイト】

*女性下部尿路症状診療ガイドライン 第2版 日本排尿機能学会・日本泌尿器科学会 編集

エムセラの
特徴



服を着たまま
座るだけ



深層の骨盤底筋にアプローチ
自分では鍛えにくい骨盤底筋を
効率的に刺激します。



治療後すぐに
日常生活を
過ごせる

薬の副作用を気にせず、自分では鍛えにくい骨盤底筋を効率よくトレーニングできます。

HIFEM® 技術を使用したエムセラは、骨盤底筋運動より強力な収縮を誘発し、骨盤底筋を効果的に強化します。

エムセラが選ばれる理由

- POINT 1

お薬による副作用の心配がない
内服薬でみられる口の渇き・便秘・眠気などの副作用がありません。
- POINT 2

他のお薬との飲み合わせを気にしなくてよい
血圧のお薬など、複数のお薬を服用中の方でも治療を受けられます。
- POINT 3

骨盤底筋を鍛える根本的なアプローチ
症状を抑えるだけでなく、弱くなった骨盤底筋を鍛え、機能の改善を目指します。



エムセラについてよくある質問

痛みはありますか？

＼1番お問い合わせ／

Q A. 施術中は骨盤底筋が収縮する感覚がありますが、痛みを感じることはほとんどありません。座ったままリラックスして受けていただけます。

どのような尿もれに対応していますか？

Q A. 咳やくしゃみ、運動時などお腹に力が入った時に起こる「腹圧性尿失禁」や、急な尿意を伴う「切迫性尿失禁」など、さまざまな尿もれのお悩みに対して効果が期待できます。
※エムセラで効果が期待できない下部尿路症状
【残尿感・排尿障害・重度の骨盤臓器脱・感染/腫瘍】などによる症状

誰でも受けられますか？

Q A. 症状や健康状態によって適応を確認します。妊娠中の方、ペースメーカーなどの植込み型電子機器を使用されている方など、一部施術を受けられない場合があります。まずは婦人科へご相談ください。

Q 何回くらい受けるとよいですか？

A. 一般的には複数回の施術を行います。症状や状態を確認しながら、適した治療回数をご案内します。

Q 施術を受ける際の服装や準備は必要ですか？

A. 服を着たまま施術を受けられるため、特別な着替えや準備は必要ありません。施術中は電子機器（スマートフォン・タブレットなど）の使用ができないため、本や雑誌などをお持ちいただくと、約30分の時間をゆっくりお過ごしいただけます。

※金属類の装着など、一部注意事項がありますので、事前にご説明いたします。

Q 当院で施術を受けるメリットは？

＼注目!!／

A. 婦人科専門医が尿もれの原因を評価し、産後から更年期までの骨盤底筋ケアを、女性スタッフがプライバシーに配慮した個室でサポートし、健康診断や婦人科受診とあわせてご相談いただけます。



料金

お試し(10分・初回1回限り)	3,300円(税込)
単回施術(1回)	11,000円(税込)
初回限定6回セット	59,400円(税込) (1回あたり9,900円)
メンテナンス施術(1回)	11,000円(税込)



LINE 公式アカウント

エムセラのご予約は、LINEから簡単予約が可能です。



三宅おおふくクリニック

〒701-0204 岡山市南区大福393-1