

＼その汗、体質ではないかも？／

# 「多汗症」って 知っていますか？

手汗・わき汗でお悩みの方へ

1つでも当てはまる方は、多汗症の可能性あります！

- ✓ 書類やスマホが汗で濡れる
- ✓ 汗ジミが気になって服を選んでしまう
- ✓ 人と握手するのが苦手
- ✓ 緊張していないのに汗が出る



多汗症は「体質」ではなく、**治療できる病気**です。

多汗症は、日常生活に支障をきたすほど汗が出る状態をいいます。

約 **20 人** に **1 人** が多汗症といわれ、

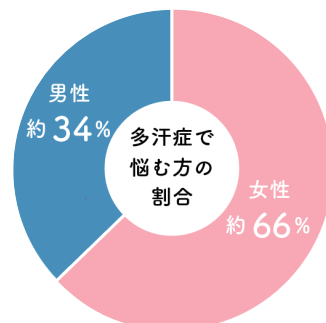
**手汗は平均 14 歳** ごろ **わき汗は平均 20 歳** ごろに

発症すると報告されています。

しかし、汗の悩みがある人の多くが、受診や相談をせずに

**我慢しています。**

女性の方にも  
多く相談されています



原発性腋窩多汗症の疫学に関するインターネット調査  
対象: 男女、腋に多汗症を有する方に該当する12-69歳の男女1,576名 (スクリーニング調査46,969名)  
方法: インターネット調査 調査期間: 2020年12月 調査主体: マルチ株式会社

汗の悩みがある人

約 **90%** 受診したことがない 「病院に行くほどではない」



「体質だから仕方ない」  
と受診を諦めている方が多くいます。

汗の悩みがある人

約 **69%** 誰にも相談していない



恥ずかしさや不安から、  
ひとりで悩みを  
抱え込んでいる  
方が少なくありません。

出典: 汗で病院あたりまえに委員会「発汗白書2026」



女性のデリケートなお悩みにも日頃から対応している当院で、  
手汗・わき汗についてもご相談いただけます。



三宅おおふくクリニック

Miyake Ofuku Clinic

裏面では治療方法をご  
紹介しています



# 多汗症は治療できます

## 当院では手汗・わき汗に対して 塗り薬による 治療を行っています

全身への副作用の少ない外用薬（塗り薬）で、  
手汗・わき汗の多汗症治療を行います。



まずは塗り薬で、  
無理なく治療を  
始められます。

＼ 三宅おおふくクリニックでご相談ください ＼



健診・内科・婦人科  
受診の時に相談 OK



保険診療で  
安心



予約制で  
待ち時間を軽減

### よくあるご質問



Q 多汗症と汗っかきは  
何が違いますか？

A 暑さや運動とは関係なく、  
日常生活に支障が出るほ  
ど汗をかく状態を「多汗  
症」といいます。  
手汗やわき汗が気になり、  
仕事や学校生活に影響し  
ている場合は、一度ご相  
談ください。

Q 中高生の子でも  
受診できますか？

A はい。多汗症は子どもの  
頃からみられることがあ  
る病気です。  
手汗でノートが濡れる、  
友達と手をつなぐのを嫌  
がるなど、学校生活で困  
っている場合もお気軽に  
ご相談ください。

Q 健康保険は  
使えますか？

A はい。手汗・わき汗は保  
険診療で外用薬による治  
療ができる場合があります。  
診察のうえ、症状に  
応じて適切な治療をご案  
内します。

Q 受診には予約が必要  
ですか？

A Web 予約にて、内科もし  
くは婦人科の「一般診察」  
にてご予約をお取りくだ  
さい。  
ご来院の時までに、Web  
問診におこたえください。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

その汗の悩み、治療で改善できるかもしれません。

内科 or 婦人科の「一般診察」でご予約をお取りください



WEB 予約はこちらから



三宅おおふくクリニック

Miyake Ofuku Clinic